



Pour m'accompagner dans ma pratique sportive au quotidien, je recherche une application pratique, qui s'adapte à mon niveau et me permette d'améliorer mes performances. J'aime aussi échanger des conseils avec des passionnés comme moi.

Sylvie Laurent

Âge : 45 ans

Situation : divorcée et 1 enfant

Profession : agent immobilier indépendante

Habite à : La Rochelle

Passions : sport (footing, fitness et yoga), lecture et cuisiner.

Besoins

Application pour des exercices de fitness.

Des conseils pour effectuer son footing.

Une communauté pour se motiver et partager ses accomplissements.

Croyances

Ces applications sont trop chères.

Les exercices proposés sont pour les débutants.

Peurs/Frustrations

Manque de conseils ou exercices personnalisés pour effectuer son sport.

Elle trouve peu de coachings pour des sportifs confirmés sur le web.

Objections

Une application trop chère

Un manque de contenus diversifiés